

Mon pied à terre est ici et il va le rester pour le reste de ma vie. Parce que c'est un milieu qui est propice à l'équilibre. Être passionnée et ne vivre que de sa passion nous met en déséquilibre. Tandis qu'ici, on peut l'être vraiment parce qu'il y a différentes choses qui nous ramènent les deux pieds sur terre. »

En 2008, Lyne commence à donner des conférences pour parler de ce qu'elle appelle « ses aventures ». Sortant grandie de cette expérience, elle souhaite aller plus loin et fait appel à Marie-Lise Pilote pour mettre en scène sa conférence de « haut niveau ». « C'est le prolongement de ma carrière d'enseignante technologique. Pour moi, c'est une façon de continuer à être utile professionnellement. Je veux transmettre l'éveil de la curiosité, du désir et du rêve. C'est mon huitième sport ! »

À la fin, lorsque nous quittons la maison de Lyne pour reprendre notre route, nous repartons avec un immense espoir, une inspiration qui nous submerge la tête et le cœur, et une magistrale leçon de vie qui nous suivra longtemps après cet entretien...

*« Personne ne peut retourner en arrière, mais tout le monde peut aller de l'avant. Et demain, quand le soleil se lèvera, il suffira de se répéter : je vais regarder cette journée comme si c'était la première de ma vie. »*  
- Paulo Coelho



Crédit photo : Louise Champoux



## en rafale

### Pourquoi avoir accepté le rôle d'ambassadrice?

Quand on voyage à titre de sportif, notre travail c'est bien sûr de performer, mais c'est aussi d'être ambassadeur de notre pays, de notre province et de notre milieu de vie. De façon concrète, dans nos bagages, on amène toujours quelque chose qui nous reconforte. Un vêtement doux dans lequel on est bien à la maison, des photos de notre famille, etc. Moi, quand je suis angoissée ou stressée avant une compétition, je fais de la méditation et je m'imagine ici, à Magog. C'est là que notre milieu prend tout son sens. Parce qu'on a toujours envie d'y revenir, parce qu'on s'y sent bien. C'est un ancrage important.

### Votre Memphrémagog, c'est quoi?

C'est un milieu sécuritaire et sain parfait pour les familles et dans lequel les enfants peuvent découvrir la nature. Il y a un aspect communautaire très important aussi. On se sent enrobé par un bonheur. C'est aussi la nature dans laquelle je peux pratiquer tous mes sports. Les sept! C'est quand même remarquable de penser que, grâce aux quatre saisons, je peux tout faire dans la région! Le mont Orford est la montagne idéale pour s'entraîner en ski parce qu'il y a toutes les conditions de neige, de la poudreuse à la glace. Le lac nous permet de faire du kayak longue distance et du triathlon avec son corridor de nage en eau libre. Et quel paradis pour le vélo et la course, sur route ou en montagne, avec les pistes qui nous amènent dans des endroits grandioses! Les grandes terres ici permettent la pratique du tir à l'arc et à la carabine. Il y a des gens de l'Ouest canadien et d'ailleurs qui viennent ici s'entraîner avec moi! C'est extraordinaire! C'est aussi une région qui est propice à la créativité parce qu'elle est authentique, sans artifices. Il y a d'autres régions qui ont été prises par des gros consortiums américains qui les ont transformées, dénaturées. Nous, ce n'est pas ça. Nous sommes restés vrai. Et en plus, moi, je suis une passionnée d'histoire et d'art. La région est extrêmement riche en patrimoine culturel et historique. C'est fou! Et combien d'artistes viennent ici parce que la région les inspire! Donc la femme, la sportive, la professionnelle, la passionnée, tout ce que je suis finalement est comblé! Qu'est-ce qu'on peut demander de plus?

### Quel est votre « Vraiment »?

Moi je suis vraiment passionnée! Vraiment passionnée de sport, d'art, d'histoire, de culture, de vie, de tout!

